

MOUMOU

És un projecte on la Núria Pagès, professional de l'àmbit educatiu i la dansa, acompanya el desenvolupament dels infants a través del moviment, el joc i l'expressió lliure.

Aquesta iniciativa neix del desig profund de compartir el moviment amb els infants des d'un lloc molt més conscient, respectuós i connectat amb la seva essència.

Oferim un espai segur on el moviment esdevingui una eina d'expressió, d'autoconeixement i d'escolta interna.

METODOLOGIA

Sessions molt pautades, amb propostes corporals guiades i amb pauses o moments de regulació.

Treball en grups petits o amb suport a l'aula.

Ús de materials sensorials (teles, llums,...) que facilitin el seguiment de la sessió.

Acompanyament amb SAAC, si escau, amb consignes clares i visuals.

- Enfocament vivencial.
- El joc com a via d'aprenentatge.
- Experimentació corporal amb materials i propostes obertes.
- Expressió emocional a través del cos.
- Espais de calma i escolta interna.
- Relació amb els altres i desenvolupament del vincle.
- Música, ritme i narrativa com a motors del moviment.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

1. Reforçar el reconeixement i l'ús del cos com a mitjà d'expressió i benestar.
2. Afavorir la regulació emocional mitjançant el moviment i els espais de calma.
3. Potenciar l'expressió lliure amb suport musical, sensorial i visual.
4. Estimular el vincle i la interacció a través del joc simbòlic i cooperatiu.
5. Oferir un entorn segur i previsible per desenvolupar la confiança i l'autonomia.