



Institut Escola L'Agulla

Projecte esportiu de centre



Gener 2021

ÍNDEX

| | |
|------------------------------|---|
| 1. INTRODUCCIÓ | 3 |
| 2. DIAGNOSI INICIAL | 3 |
| 3. OBJECTIUS | 4 |
| 4. ACTIVITATS | 5 |
| 5. COORDINACIÓ DEL PLA | 6 |
| 6. MATERIAL I INSTAL·LACIONS | 7 |
| 7. AVALUACIÓ | 8 |

1. INTRODUCCIÓ

El present Projecte Esportiu té com a finalitat desenvolupar i concretar el que figura als trets d'identitat del nostre Projecte Educatiu de Centre referit als ensenyaments esportius i les activitats extraescolars esportives que es desenvolupen al centre, organitzades conjuntament amb l'AFA i l'associació esportiva escolar, en el marc del Pla Català de l'Esport Escolar

RESOLUCIÓ VCP/3989/2010, de 10 de desembre, per la qual es dona publicitat a les directrius per al desenvolupament de l'esport escolar fora de l'horari lectiu, permet dissenyar noves mesures destinades a ampliar l'horari d'obertura dels centres docents i a millorar la seva oferta d'activitats i serveis educatius complementaris. L'objectiu que perseguim amb aquest projecte és que el centre, més enllà de la jornada lectiva, sigui capaç d'oferir al seu alumnat i a les famílies una oferta de jornada escolar més complerta, de manera que troben en el centre les activitats que necessiten per a complir la formació de l'alumnat i per a utilitzar d'una manera educativa i saludable el seu temps lliure.

2. DIAGNOSI INICIAL

El Catllar és un poble de prop de 5000 habitants, amb un nucli de població molt dispers per urbanitzacions repartides per un dels termes municipals més grans de Catalunya. Ubicat a una desena de quilòmetres de Tarragona, està envoltat de bosc i camps de conreu, amb muntanyes baixes i poc escarpades. Aquest entorn rural ofereix gran varietat d'oportunitats a nivell d'activitats físiques a l'aire lliure, principalment la bicicleta de carretera i muntanya, el trail running o l'excursionisme. La proximitat amb el mar i la Platja Llarga de Tarragona, ofereix també l'oportunitat de practicar esports nàutics com la vela, el rem, el windsurf o d'altres.

El poble compta amb diversos clubs i associacions esportives, entre les quals destaquen el club de futbol, el club de tennis, i el club de golf, que són els qui compten amb més participació i massa social, a més d'un gimnàs DIR a les instal·lacions del golf i una hípica. Hi ha, en canvi, una mancança en quant als esports d'equip "indoor" per la manca d'un pavelló esportiu on practicar-los. Tot i això, els pobles veïns ofereix una àmplia oferta d'esports com ara l'atletisme (Tarragona i Torredembarra), bàsquet (Club Esportiu Baix Gaià, Altafulla i la Riera), natació (Tarragona), el biketrial (Torredembarra), i d'altres.

L'alumnat de primària de l'escola es reparteix majoritàriament entre el tennis i el futbol, però hi ha també una participació generalitzada en el món de l'esport en tota mena de disciplines. Es nota, en canvi, una forta davallada en la pràctica esportiva en l'alumnat de secundària, amb l'abandonament de l'esport en aquells casos en què no hi ha un afegit competitiu assimilat des de petits. Aquesta davallada és més significativa entre les noies, i la podem emmarcar en la poca oferta d'esports o activitats adequades al que busquen en aquestes edats (poc compromís, no competició, diversió per sobre d'esforç...)

3. OBJECTIUS

Els objectius generals del projecte que ens fixem des del centre són:

- Potenciar a través de l'activitat esportiva la projecció del centre a l'entorn, vinculant-ho amb la localitat, i establint sinergies amb clubs i entitats locals.
- Desenvolupar la pràctica de l'esport com recreació, divertiment, complement fonamental de la formació integral de l'alumnat d'educació primària i secundària.
- Fomentar entre l'alumnat l'adquisició d'hàbits permanents d'activitat física i esportiva, com a element per al seu desenvolupament personal i social.
- Incidir en la pràctica esportiva saludable i no competitiva entre l'alumnat de secundària.
- Augmentar el desenvolupament motriu, cognitiu i afectiu de l'alumnat participant.
- Realitzar activitats fisicoesportives de manera voluntària, primant de manera especial els aspectes de promoció, recreatius i cobrir part del temps d'oci de manera activa, lúdica i divertida.
- Fer de la pràctica esportiva un instrument per a l'adquisició de valors com ara la solidaritat, la col·laboració, el diàleg, la tolerància, la no discriminació, la igualtat entre sexes, l'esportivitat i el joc net.
- Afavorir la utilització de les instal·lacions esportives escolars en horari no lectiu per l'alumnat de forma eficaç, i aprofitament de l'entorn per a la pràctica d'activitats físiques al medi natural.
- Donar alternatives saludables a les famílies per a ocupar les hores lliures dels seus fills i filles, especialment a l'alumnat de secundària.
- Atendre la integració de l'alumnat de necessitats educatives especials, durant les activitats esportives del centre.
- Fomentar els hàbits saludables i l'esport entre el personal docent del centre, proposant activitats fora de l'horari lectiu, i difonent les formacions relacionades amb el món de l'esport que s'oferten.
- Introduir l'alumnat de secundària en l'organització i dinamització d'esdeveniments esportius, per tal d'obrir-los una possible via de sortida després dels estudis obligatoris.
- Implementar els ensenyaments de tècnics esportius dels esports de muntanya (senderisme, mitja muntanya, barrancs i escalada), espeleologia, i nàutics (piragüisme, busseig, vela, salvament i socorrisme)

4. ACTIVITATS

Extraescolars

L'AFA de l'Institut Escola L'Agulla, amb el suport de l'Institut Escola L'Agulla des de l'AEE, organitzaran un seguit d'activitats esportives extraescolars, en les franges horàries de migdia i tarda, amb l'objectiu de cobrir la demanda d'activitats esportives que no s'ofereixen als clubs del poble, i enfocades principalment a la salut i gaudi dels participants, deixant el component competitiu en segon terme. Aquestes activitats estan obertes a la participació d'alumnes d'altres centres.

El curs 2020-21 s'han ofert les activitats de:

- Ball
- Gimnàstica rítmica
- Multiesports
- Patinatge
- Judo
- Naturfit kids (entrenament funcional)
- Trail

Més enllà d'aquestes activitats organitzades des de l'AFA i l'AEE, les instal·lacions del centre són utilitzades també per a la realització d'activitats esportives per a adults organitzades des de l'Ajuntament i entitats municipals. També oferim la pista poliesportiva de l'edifici secundària com a espai obert al poble, per tal que hi entreni l'equip de futbol sala.

Lectives

L'Institut Escola L'Agulla promou les activitats esportives en horari lectiu, més enllà de les sessions ordinàries d'educació física, amb una sèrie d'activitats organitzades pel propi centre o amb col·laboració de clubs del poble.

El curs 2020-21 es realitzaran les activitats següents:

- Bateig de Golf (participació de l'escola al programa de Golf a les Escoles de la FCGolf) al Club de Golf Costa Daurada
- Bateig de tennis i pàdel, amb el Club de Tennis El Catllar
- Trail l'Agulla Kids, amb l'Ajuntament d'El Catllar i Fun Sports (en funció de si s'organitza)
- Cros Escolar (organització pròpia)
- Caminada de Dijous Gras (organització pròpia)
- Sortida d'esports nàutics a 5è (RC Nàutic Tarragona)
- Orientació i escalada a la Morera de Montsant, amb 1r d'ESO
- Sessions a la piscina municipal

- Crèdit de síntesi esportiu (1r a 3r d'ESO) a les instal·lacions municipals (piscina, pistes de tennis, camp de golf, camp de futbol i Torre d'en Guiu)
- Esquiada a 2n d'ESO (en funció de la situació de pandèmia)

Per últim, comptem també amb una optativa a 3r d'ESO d'activitats físiques al medi natural, on es realitzen descobertes dels diferents esports i activitats que ens ofereix l'entorn, amb sessions de trail running, escalada, BTT, lectura de mapes i orientació, acampada, geocaching, espeleologia, trekking, barranquisme, via ferrada i activitats nàutiques...

Activitats per a docents. Programa "L'Agulla es mou"

Al llarg del curs 2020-21 s'ha suspès tota l'oferta d'activitats esportives per a docents degut a les restriccions derivades de la pandèmia.

En circumstàncies normals, es duu a terme un programa d'activitats lúdiques i esportives diverses, repartides al llarg del curs i obertes al personal del centre i familiars, entre elles:

- Via ferrada
- Senderisme
- BTT
- Escalada esportiva
- Espeleologia
- Golf
- Activitats nàutiques (caiac i paddle surf)
- Natació en aigües obertes
- Hipopressius
- Entrenament funcional

Periòdicament es proposa alguna de les activitats mencionades i se'n fa difusió a través de correu electrònic i pissarra de la sala de professors. Paral·lelament, existeix un grup de Whatsapp on s'hi troben també antics docents, per on es proposen sortides puntuals o s'informa de les activitats programades.

5. COORDINACIÓ DEL PLA

La coordinació del projecte esportiu del centre recau en la figura del coordinador o coordinadora esportiu, responsable del Pla Català de l'Esport a l'Escola. Aquesta figura la ocupa sempre un/a docent de l'especialitat d'educació física, procurant dotar-la d'almenys una hora lectiva destinada a aquesta funció.

Les seves tasques són coordinar-se amb l'AFA en l'organització, difusió i bon funcionament de les activitats extraescolars esportives del centre, organitzar i coordinar les activitats esportives que es realitzen en horari lectiu, coordinar-se amb el Consell Esportiu del Tarragonès, dur a terme la fitxa

d'activitats, memòria i d'altres tasques que puguin derivar-se del PCEE, i fomentar els hàbits de vida saludables entre l'equip docent a través de propostes d'activitats i formacions.

6. MATERIAL I INSTAL·LACIONS

L'escola compta amb una pista poliesportiva de ciment, amb dues porteries i dues cistelles de minibàsquet, i línies marcades de futbol sala, handbol, i minibàsquet.

També compta amb un pavelló/gimnàs amb un petit escenari, espatlleres fixes, i dos sales per guardar material, i vestuaris.

Per últim, compta amb una sala de psicomotricitat, espai diàfan amb terra de vinil on hi tenim els mòduls de psicomotricitat, llit elàstic i material específic.

A nivell de material, l'Institut Escola, l'AEE i l'AFA comparteixen tot el material esportiu, compost per:

- Matalassos
- Tatami de judo
- Barres de salt d'alçada
- Fitballs i pilotes gegants de salt
- Peces d'escuma de psicomotricitat
- Potro i plinton
- Disfresses i peces de roba
- Antifaços
- Pilotes de futbol, bàsquet, handbol, voleibol, rugby i de goma toves
- Sticks i discs de hoquei
- Raquetes i pilotes de tennis
- Raquetes i volants de bàdminton
- Taula, pales i pilotes de tennis taula
- Pilotes de malabars, diabolos i carioques
- Cintes i pilotes de gimnàstica rítmica
- Cèrcols i hula-hoops
- Peces d'equilibri per psicomotricitat
- Xanques
- Peces de fusta per a fer construccions
- Pilotes medicinals
- Tanques d'atletisme
- Relleus
- Llit elàstic
- Petanca, baldufes, sacs i bales
- Altres

7. AVALUACIÓ

L'Equip Directiu, juntament amb el coordinador/a de l PCEE del centre, serà l'encarregat de fer el seguiment d'aquest projecte i de realitzar-ne anualment l'avaluació, en coordinació amb l'AFA.

L'avaluació es durà a terme a partir de:

- La Memòria de fi de curs.
- Les valoracions d'activitats lectives realitzades pels diferents cicles.
- La revisió dels documents institucionals del centre.
- La revisió de les activitats extraescolars per part de l'AFA i el monitoratge.
- La valoració de les activitats obertes al professorat.